**ÖĞRENCİ NO: 03170000045**

**ADINIZ SOYADINIZ: İbrahim ÇETİN**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Hastanın var olan endikasyonu için gereken farmakoterapi ihtiyacının karşılanması-güncel problem | Troid değerlerini normalize etmek (0.5-2.5 mlU/L)  Hamile kalmayı kolaylaştırılması  Hipotroidi semptomlarını ortadan kaldırmak  Tedaviye uyumu sağlamak | Hipotiroidizm semptomları önlenmelidir.  Troid değerleri 2.5 mlU/L altı olması gebe kalma şansını artırır.  Hipotroidi tedavisine başlanmalıdır.  Hastaya doz başlangıçta aşırı gelebilir. LT4 aşırı doz kullanımı advers etkiler ortaya çıkabilir. Hipertroidi semptomları meydana gelebilir. İdeal dozla devam edilmeli.  Mümkün olduğunca düşük dozla başlanmalıdır. 50-100 mcg başlangıç dozu olarak başlanabilir. İzlenime göre doz ayarlanmalıdır. | Hastaya ilacı kahvaltıdan önce aç karnına ilacı alması gerektiği ve ilaç alım zamanın aynı olması ve düzenli bir şeklide alınması gerektiği anlatılmalıdır.  Hastaya ilaç markasını değiştirmemesi gerektiği ve aynı marka ilaca devam etmesi gerektiği söylenmelidir.  Hasta hipertroidi semptomlarının meydana gelebileceği ve bu semptomların ne olduğu anlatılmalıdır. Bunlar terleme, tremor, sıcaklık intoleransı olabileceği söylenmelidir. İzlenime göre doz ayarlanması yapılmalıdır.  Hastada bulunan semptomlar eğer TSH seviyesi normale döndüğünde devam ediyorsa hekime gitmesi gerektiği anlatılmalıdır | 4-6 haftada bir TSH düzeyi izlenip normal seviyelere ulaştığında senede bir kere TSH düzeyleri takip edilmelidir. Gebe kaldığındaki dönemde ise tekrardan TSH hedefleri belirlenmelidir. Gebe kalındıktan sonra ayda bir TSH değerleri kontrol edilmelidir.  Hastada hipertroidi semptomları meydana gelmiş mi takip edilir.  Oluşan izlenimlere göre ideal dozda ilaç kullanımı yapılıyor mu takip edilir.  Hastanın uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon gibi rahatsızlıkları ortadan kalktı mı takip edilmelidir. |
| 2.Gereksiz ilaç kullanımı-güncel problem | Oroferon Depo Kaplı Tablet kullanımı gereksizse kullanımı önlenmesi | Lise çağlarından itibaren kullandığı bir ilaç. Demir değerleri hakkında bir bilgimiz bulunmamakta ama genel olarak bu kadar uzun süreli bir demir tedavisi sürmemektedir. Takip eksikliği olabilir. | Hekime yönlendirilmelidir. Demir değerlerine bakılması istenebilir. Demir eksikliği yok ise kullandığı ilaca kesilmelidir. Gerekliyse demir preparatı ile kalsiyum tuzları etkileşecektir. Buna göre alım zamanları ayarlanmalıdır. | Hekime gittiğinde yapılan testlerden demir sonuçları bakılmalıdır.  İlerleyen zamanlarda bir demir eksikliği olacak mı takip edilmelidir. |
| 3.İlaç-ilaç etkileşimi  Potansiyel problem | Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet ile Euthyrox Tablet etkileşimini önlemek | Euthyrox Tablet, Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tabletle etkileşerek Euthyrox Tabletin emilimi azalır. | Hastaya ilaçlar arasında etkileşim olacağı anlatılıp ilaçları aynı anda almaması gerektiği söylenmelidir. Bu iki ilacı alırken aralarında 4 saat süre bulunmalıdır. Sabah aç karnına Euthyrox Tablet aldıktan 4 saat sonra Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet alabilceği söylenmelidir. | Hastanın ilaç alım saatleri takip edilir. Önerilen zamanlarda alınması sağlanır. |
| 4.Semptomların farmakolojik olmayan önerilerle azaltılması -güncel problem | Cilt kuruluğunun önüne geçilmesi ve semptomların azaltılması | Hipotiroidizm semptomları arasında cilt kuruluğu da yer alır. Bunun önüne geçmek için hastaya farmakolojik olmayan önerilerde bulunabiliriz. Hastanın kilosu ve sağlığı için önerilerde bulunulabilir. | Cilt kuruluğunu önlemek için alerjen olmayan nemlendirici önerilebilir. Cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürün benzeri malzemeleri kullanımından kaçınması söylenmelidir. Eğer cilt kuruluğu çok uzun süre devam ederse hekime başvurması gerektiği söylenmelidir.  Hastaya beslenme ve egzersiz önerilerinde bulunulabilir. | Hastanın cilt kuruluğu devam ediyor mu?  Önerdiğimiz nemlendiricilere herhangi bir alerjik reaksiyon meydana gelmiş mi?  Hasta beslenme ve egzersiz gibi hayat değişiklerinde bulunmuş mu ?  Takip edilir. |